

Zajęcia w terenie z Wychowania Fizycznego w semestrze zimowym 26/27Z

terminy zajęć wycieczek: pieszych – rowerowych - nordic walking i obozu narciarsko-snowboardowego

Poznaj szczegółowy plan zajęć w terenie z Wychowania Fizycznego w semestrze zimowym 26/27Z



Wycieczki piesze – terminy zajęć 26/27Z

UWAGA: Szczegółowe tematy wycieczek i miejsca spotkań są podane na e-wizytówkach nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Mariusz Sumara

Grupa wtorkowa

Wycieczki odbywają się we **wtorki** w godzinach od **10.00** do **14.30**

Terminy wycieczek:

- 13.10.2026
- 20.10.2026
- 27.10.2026
- 03.11.2026
- 17.11.2026

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **13 października 2026r.** (wtorek) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **10.00**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: sumaram@uek.krakow.pl

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Mariusz Sumara

Grupa czwartkowa

Wycieczki odbywają się w **czwartki** w godzinach od **10.00** do **14.30**

Terminy wycieczek:

- 08.10.2026
- 15.10.2026
- 22.10.2026
- 29.10.2026
- 05.11.2026

Wycieczki Nordic Walking – prowadząca mgr Sylwia Dudek

Wycieczki odbywają się we **wtorki** w godzinach od **12.00** do **16.30**

Terminy wycieczek:

- 13.10.2026
- 20.10.2026
- 27.10.2026
- 03.11.2026
- 10.11.2026

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę (wtorek) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **12.00** Szczegółowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) prowadzącej: dudeks@uek.krakow.pl

Wycieczki rowerowe prowadzący – mgr Jerzy Drej

Wycieczki odbywają się w **soboty** w godzinach od **9.00 do 13.30**.

Terminy wycieczek:

- 03.10.2026
- 10.10.2026
- 17.10.2026
- 24.10.2026
- 31.10.2026 – termin może ulec zmianie

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **3 października 2026r.**(sobota) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **9.00**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: dreji@uek.krakow.pl

Wycieczki rowerowe prowadzący – mgr Sławomir Żuk

Wycieczki odbywają się w **piątki** w godzinach od **9.45 do 14.15**

Terminy wycieczek:

- 02.10.2026
- 09.10.2026
- 16.10.2026
- 23.10.2026
- 30.10.2026 – termin może ulec zmianie

Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego – zuks@uek.krakow.pl

Obóz narciarsko-snowboardowy

Termin: 11.12- 19.12.2026r.

Miejsce: Alpy francuskie

Szczegóły na e-wizytówkach prowadzących:

mgr Jerzy Drej dreji@uek.krakow.pl,

mgr Agnieszka Kieres akieres@uek.krakow.pl

Ważne Informacje dla studentów:

Miejsce zbiórki na pierwsze zajęcia w terenie znajdują się przed Pawilonem Dydaktyczno – Sportowym UEK. Szczegółowe informacje dotyczące następnych wycieczek znajdują się na e-wizytówkach prowadzących nauczycieli, podana jest tam również godzina zbiórki.

Miejsce zbiórki kolejnych terminów wycieczek ustala prowadzący z grupą na pierwszym spotkaniu. Proszę sprawdzać informacje umieszczone na e-wizytówkach prowadzących lub prosimy o wcześniejszy kontakt na maila do nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Studentów odrabiających zajęcia na innej grupie prosimy o wcześniejszy kontakt w celu potwierdzenia możliwości odrobienia nieobecności.

Wycieczki odbywają się zgodnie z harmonogramem zajęć bez względu na warunki pogodowe. Prosimy o dostosowanie ubioru do panujących warunków. Zgodnie z Regulaminem Zajęć w Terenie w przypadku załamania się pogody, nauczyciel prowadzący może zmienić kierunek wycieczki i czas jej trwania.