

Letni obóz sportowo-rekreacyjny nad Jeziorem Żywieckim w ramach zaliczenia przedmiotu WF w semestrze letnim 2025/26 (wycieczki piesze + zajęcia sportowe)

TERMIN: 25.05 (poniedziałek) – 30.05.2026 (sobota)

MIEJSCE: Ośrodek Sportów Wodnych i Rekreacji „Neptun”

nad Jeziorem Żywieckim 34-326 Zarzecze ul. Beskidzka 88

KOSZT: 950 zł. - zakwaterowanie (domki typu BRDA z aneksem kuchennym i pełnym węzłem sanitarnym)

- wyżywienie (śniadania + obiadykolacje)
- transport
- zaplecze sportowe

ZAJĘCIA: wycieczki piesze + zajęcia sportowe, sporty wodne (uzależnione od pogody)

INFORMACJE DODATKOWE: należy posiadać ubiór i obuwie sportowe oraz turystyczne, ochronę przeciw deszczową,

Studium WFiS wydaje usprawiedliwienia na czas nieobecności na Uczelni.

Warunkiem pełnego zapisu oraz uczestnictwa w obozie jest

WPŁATA ZALICZKI w wysokości 400 zł w nieprzekraczalnym terminie do 13.03.2026r.

- konsultacje w pokojach nr 1 i nr 5 zgodnie z terminami podanymi na e-wizytówkach nauczycieli prowadzących: mgr Mariusz Sumara, mgr Artur Pagacz SWFiS Pawilon Dydaktyczno - Sportowy I p.

Zajęcia w terenie z Wychowania Fizycznego w semestrze letnim 25/26L

terminy zajęć wycieczek: pieszych – rowerowych - nordic walking

Poznaj szczegółowy plan zajęć w terenie z Wychowania Fizycznego w semestrze letnim 25/26L



Wycieczki piesze – terminy zajęć 25/26L

UWAGA: Szczegółowe tematy wycieczek i miejsca spotkań są podane na e-wizytówkach nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Mariusz Sumara

Wycieczki odbywają się we wtorki w godzinach od **10.00** do **14.30**

Terminy wycieczek:

- 21.04.2026
- 28.04.2026
- 05.05.2026
- 12.05.2026
- 19.05.2026

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **21 marca 2026r.** (sobota) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **10.00**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: sumaram@uek.krakow.pl

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Jerzy Drej

Wycieczki odbywają się w **piątki** w godzinach od **14.30** do **19.00**.

Terminy wycieczek:

- 20.03.2026
- 27.03.2026
- 10.04.2026
- 17.04.2026
- 24.04.2026

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **20 marca 2026r.** (piątek) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **14.30**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: dreji@uek.krakow.pl

Wycieczki Nordic Walking – prowadząca mgr Sylwia Dudek

Wycieczki odbywają się w **czwartki** w godzinach od **12.00** do **16.30**

Terminy wycieczek: patrz e-wizytówka prowadzącego

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę (czwartek) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **12.00** Szczegółowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) prowadzącej: dudeks@uek.krakow.pl

Wycieczki rowerowe prowadzący – mgr Jerzy Drej

Wycieczki odbywają się w **soboty** w godzinach od **9.00** do **13.30**.

Terminy wycieczek:

- 21.03.2026
- 28.03.2026
- 11.04.2026
- 18.04.2026
- 25.04.2026

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **21 marca 2026r.**(sobota) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **9.00**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: drejj@uek.krakow.pl

Wycieczki rowerowe prowadzący – mgr Sławomir Żuk

Wycieczki odbywają się w **piątki** w godzinach od **9.45** do **14.15**

Terminy wycieczek:

- 20.03.2026
- 10.04.2026
- 17.04.2026
- 24.04.2026
- 08.05.2026

Spotkanie organizacyjne dla uczestników wycieczek rowerowych odbędzie się w **dniu 27 lutego 2026r. w pokoju nr. 4** w Pawilonie Dydaktyczno - Sportowym o godzinach od **9.45 - 10.00** (omówienie formy zaliczenia zajęć oraz potwierdzenia terminów wycieczek). Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego – zuks@uek.krakow.pl

Ważne Informacje dla studentów:

Miejsce zbiórki na pierwsze zajęcia w terenie znajdują się przed Pawilonem Dydaktyczno – Sportowym UEK. Szczegółowe informacje dotyczące następnych wycieczek znajdują się na e-wizytówkach prowadzących nauczycieli, podana jest tam również godzina zbiórki.

Miejsce zbiórki kolejnych terminów wycieczek ustala prowadzący z grupą na pierwszym spotkaniu. Proszę sprawdzać informacje umieszczone na e-wizytówkach prowadzących lub prosimy o wcześniejszy kontakt na maila do nauczyciela.

Studentów odrabiających zajęcia na innej grupie prosimy o wcześniejszy kontakt w celu potwierdzenia możliwości odrobienia nieobecności.

Wycieczki odbywają się zgodnie z harmonogramem zajęć bez względu na aktualne warunki pogodowe. Prosimy o dostosowanie ubioru do panujących warunków. Zgodnie z Regulaminem Zajęć w Terenie w przypadku załamania się pogody, nauczyciel prowadzący może zmienić kierunek wycieczki i czas jej trwania.