

# PŁYWALNIA UNIWERSYTETU EKONOMICZNEGO (swimming pool)

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA STUDENTÓW – SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

| Godz. zajęć   | Poniedziałek     | Wtorek                          | Środa                     | Czwartek                   | Piątek         |
|---------------|------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------|
| 6.00 – 7.00   |                  |                                 |                           |                            |                |
| 7.00 – 7.45   |                  | AZS                             |                           | AZS                        |                |
| 7.45 – 8.30   |                  | S. Żuk<br>Specjalizacja         |                           | S. Żuk<br>Specjalizacja    |                |
| 8.30 – 9.15   | I. Łozińska<br>D | S. Żuk, I. Łozińska<br>N + D    | S. Żuk<br>D               | S. Żuk, I. Łozińska<br>N+D | A. Kieres<br>A |
| 9.15 – 10.00  | I. Łozińska<br>N | A. Kieres, I. Łozińska<br>D + N | S. Żuk, A Kieres<br>N + D | S. Żuk, I. Łozińska<br>D+N | A. Kieres<br>A |
| 10.00 – 10.45 | I. Łozińska<br>D | A. Kieres, I. Łozińska<br>D + A | S. Żuk, A Kieres<br>D + N | S. Żuk, A. Kieres<br>N + D |                |
| 10.45 – 11.30 | I. Łozińska<br>A | A. Kieres, I. Łozińska<br>A + D | S. Żuk, A Kieres<br>N + D | S. Żuk, A. Kieres<br>D + N |                |
| 11.30 – 12.15 | I. Łozińska<br>A |                                 | S. Żuk, A Kieres<br>D + N |                            |                |
| 12.15 – 13.00 | I. Łozińska<br>A |                                 | A. Kieres<br>A            | M. Sumara<br>D             |                |
| 13.00 – 13.45 | S. Żuk<br>N      |                                 | A. Kieres<br>A            | M. Sumara<br>D             |                |
| 13.45 – 14.30 | S. Żuk<br>D      |                                 |                           | M. Sumara<br>D             |                |
| 14.30 – 15.15 | AZS              |                                 |                           | M. Sumara<br>D             |                |
| 15.15 – 16.00 | AZS              |                                 |                           |                            |                |

**Uwaga! Wszystkie zajęcia są przeznaczone z możliwością zapisu do grupy zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.**

**Specjalizacja** - zajęcia dla bardzo dobrze pływających, **A** - Aqua aerobic, **N** - nauka pływania, **D** - doskonalenie umiejętności. Prowadzimy zajęcia z nauki pływania od podstaw oraz doskonalenia techniki pływania.