

Zajęcia w terenie z Wychowania Fizycznego w semestrze zimowym 25/26

Obóz narciarsko-snowboardowy WŁOCHY

Obóz narciarski w Alpach dedykowany dla studentów doskonalących jazdę na nartach i na snowboardzie. Planowany termin 12.12 – 21 12 2025. Zaliczenie wychowania fizycznego na podstawie udziału w codziennych zajęciach na stoku. Koszt około 2980 zł. Udział w obozie warunkowany jest zapisem w systemie USOS i wpłatą zaliczki w kwocie 900zł.

Więcej informacji na e-wizytówce J.Drej:

<https://e-uczelnia.uek.krakow.pl/course/view.php?id=1038>

Terminy zajęć wycieczek: pieszych – rowerowych - nordic walking

Poznaj szczegółowy plan zajęć w terenie z Wychowania Fizycznego w semestrze zimowym 25/26Z



Wycieczki piesze – terminy zajęć 25/26Z

UWAGA: Szczegółowe tematy wycieczek i miejsca spotkań są podane na e-wizytówkach nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Artur Pagacz

Wycieczki odbywają się w **środy** w godzinach od **9.00** do **13.30**.

Terminy wycieczek:

- 15.10. 2025
- 22.10. 2025
- 29.10. 2025
- 05.11. 2025
- 19.11. 2025

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **15 października (środa)** jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godz. **9.00**. Dodatkowe informacje – [e-wizytówka](mailto:pagacza@uek.krakow.pl) prowadzącego zajęcia: pagacza@uek.krakow.pl

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Mariusz Sumara

Wycieczki odbywają się w **soboty** w godzinach od **10.00** do **14.30**

Terminy wycieczek:

- 11.10.2025
- 18.10.2025
- 25.10.2025
- 15.11.2025
- 22.11.2025

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **11 października** (sobota) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **10.00**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: sumaram@uek.krakow.pl

Wycieczki piesze prowadzący – mgr Jerzy Drej

Wycieczki odbywają się w **piątki** w godzinach od **14.30** do **19.00**.

Terminy wycieczek:

- 03.10.2025
- 10.10.2025
- 17.10.2025
- 24.10.2025
- 07.11.2025

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **3 października** (piątek) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **14.30**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: drejj@uek.krakow.pl

Wycieczki Nordic Walking – prowadząca mgr Sylwia Dudek

Wycieczki odbywają się w **czwartki** w godzinach od **13.30** do **18.00**.

Terminy wycieczek:

- 09.10.2025
- 16.10.2025
- 23.10.2025
- 30.10.2025
- 06.11.2025

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **9 października** (czwartek) znajduje się w Pawilonie Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **12.00** na poziomie -1 przy wejściu

na Halę Sportową przy sektorze C(szatnia nr 9). Kijki będą każdorazowo udostępniane, nie trzeba posiadać własnego sprzętu. Szczegółowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) prowadzącej: dudeks@uek.krakow.

Wycieczki rowerowe prowadzący – mgr Jerzy Drej

Wycieczki odbywają się w **soboty** w godzinach od **9.00 do 13.30**.

Terminy wycieczek:

- 04.10.2025
- 11.10.2025
- 18.10.2025
- 25.10.2025
- 08.11.2025

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę w dniu **4 października** (sobota) jest przed Pawilonem Dydaktyczno-Sportowym o godzinie **9.00**. Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego: dreji@uek.krakow.pl

Wycieczki rowerowe prowadzący – mgr Sławomir Żuk

Wycieczki odbywają się w **piątki** w godzinach od **10.30 do 15.00**

Terminy wycieczek:

- 10.10.2025
- 17.10.2025
- 24.10.2025
- 31.10.2025
- 07.11.2025

Miejsce zbiórki na pierwszą wycieczkę odbędzie się w **dniu 10 października** przed Pawilonem Dydaktyczno - Sportowym o godzinie **10.30** Dodatkowe informacje znajdują się na [e-wizytówce](#) u prowadzącego – zuks@uek.krakow.pl

Ważne Informacje dla studentów:

Miejsce zbiórki na pierwsze zajęcia w terenie znajdują się przed Pawilonem Dydaktyczno – Sportowym UEK. Szczegółowe informacje dotyczące następnych wycieczek znajdują się na e-wizytówkach prowadzących nauczycieli, podana jest tam również godzina zbiórki.

Miejsce zbiórki kolejnych terminów wycieczek ustala prowadzący z grupą na pierwszym spotkaniu. Proszę sprawdzać informacje umieszczone na e-wizytówkach prowadzących lub prosimy o wcześniejszy kontakt na maila do nauczyciela.

Studentów odrabiających zajęcia na innej grupie prosimy o wcześniejszy kontakt w celu potwierdzenia możliwości odrobienia nieobecności.

Wycieczki odbywają się zgodnie z harmonogramem zajęć bez względu na aktualne warunki pogodowe. Prosimy o dostosowanie ubioru do panujących warunków. Zgodnie z Regulaminem Zajęć w Terenie w przypadku załamania się pogody, nauczyciel prowadzący może zmienić kierunek wycieczki i czas jej trwania.