

ZAJĘCIA REKREACYJNE DLA PRACOWNIKÓW UEK

HALA SPORTOWA

TENIS ZIEMNY - JERZY DREJ
WTOREK 16:30-18:00
PIĄTEK 12:00-13:30, 13:30-15:00

PIŁKA SIATKOWA - JERZY DREJ
WTOREK 19:30-21:00

BADMINTON DLA PRACOWNIKÓW
I ICH DZIECI - BARTŁOMIEJ MUSIAŁ
CZWARTEK 18-19:30

KOSZYKÓWKA - MARIUSZ SUMARA
CZWARTEK 19:30-21:00

PILKA NOŻNA - MARIUSZ SUMARA
NIEDZIELA 20:30-22:00

STRECHING&MOBILITY
PATRYCJA CYGNAROWICZ
CZWARTEK 15:30-17:30

PŁYWALNIA

AQUA FITNESS
WTOREK, ŚRODA 16:00-16:45

PŁYWANIE DLA PRACOWNIKÓW
I ICH DZIECI
ŚRODA 16:00-16:45
CZWARTEK 15:15-16:00

PŁYWANIE
PIĄTEK 15:15-16:00

SALKA REKREACYJNA

STEP&ROLLMED
JOLANTA CIEPICHAŁ
PONIEDZIAŁEK 15:00-16:30

ZDROWY KRĘGOSŁUP
JOLANTA CIEPICHAŁ
ŚRODA 15:00-15:45

ZDROWY KRĘGOSŁUP (EMERYCI)
JOLANTA CIEPICHAŁ
CZWARTEK 15:00-15:45

PILATES - SYLWIA DUDEK
WTOREK 15:00-15:45
ŚRODA 15:00-15:45
CZWARTEK 15:00-15:45

JOGA - SYLWIA DUDEK
PONIEDZIAŁEK 8:00-9:00
WTOREK 8:00-9:00